

HYGIENE DES MAINS ET SHA : GAGE DE QUALITE DANS UNE UNITE DE STERILISATION CENTRALE

B. Potelle¹, M. Stevant¹, A.M. Le bars¹, M.C. Moris¹, S. Tribondeau¹, N. Solaro¹, J.P. Claisse², M. Rouveau², S. Touratier¹, P. Faure¹

¹ Service de Pharmacie-Stérilisation, / ² Unité fonctionnelle de lutte contre les infections nosocomiales (UFLIN). Hôpital Saint-Louis, AP-HP, Paris

INTRODUCTION

L'hygiène des mains est la première mesure de lutte contre les infections nosocomiales. Les solutions hydro-alcooliques (SHA) améliorent l'observance de l'hygiène des mains. L'utilisation des SHA en Stérilisation Centrale est effective à l'hôpital Saint Louis depuis 2006.

Un audit a donc été réalisé au sein de notre Stérilisation centrale afin de mesurer l'observance, la qualité de la gestuelle (technique et durée de friction) et la connaissance des personnes sur les SHA.

MATERIEL ET METHODE

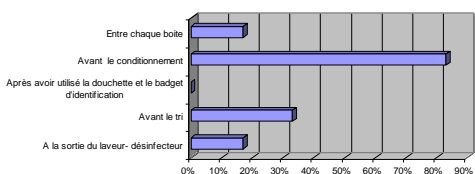
1/ Observation sur une période de trois jours aux niveaux des zones de tri et de conditionnement du moment opportun de l'utilisation des SHA,

2/ Entretien individuels avec 15 aides-soignants (AS), un infirmier, trois ibodes et un pharmacien pour tester la qualité du geste de la friction grâce à un gel fluorescent et une lampe à lumière phosphorescente,

3/ Un questionnaire a été élaboré afin de tester le niveau de connaissance du personnel sur les SHA.

RESULTATS/DISCUSSION

Les moments d'utilisations de SHA dans la zone de tri et de conditionnement



1

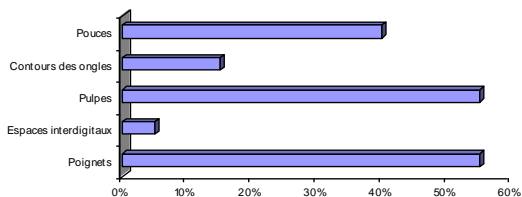
- ✓ Durant les trois jours d'observation en zone de tri et de conditionnement, la mention date d'ouverture sur les flacons de SHA n'est relevée que sur 2 flacons sur 6 (dont un avait une date de péremption supérieure à 6 mois).
- ✓ 100 % du personnel ne portaient pas de vernis, 83 % ne portaient pas de bijoux et 50 % avaient les ongles courts.

En Stérilisation, aucune recommandation n'est établie sur la fréquence et le moment opportun de friction des mains. Durant l'enquête, 82 % du personnel se frictionnent les mains avant de commencer l'activité de conditionnement, 32 % avant le tri et 18 % entre chaque reconstitution de boîte d'instruments.



2

Zones négligées lors de la friction hydro-alcoolique



Les zones blanches correspondent aux zones d'imprégnation de la SHA. Sur la photo, les zones les plus négligées apparaissent aux niveaux des pouces, des contours des ongles, des espaces interdigitaux et les poignets.

- ✓ 65 % du personnel respectent la dose de SHA (2 pressions).
- ✓ 60 % respectent la durée de friction (30 secondes).
- ✓ 35 % respectent la gestuelle. Les zones les plus négligées pour la friction sont les pulpes des doigts, les poignets et les pouces.

3

Suite aux questionnaires :

- ✓ 50 % des personnes interrogées pensent que la friction hydro-alcoolique est aussi efficace qu'un lavage simple des mains
- ✓ 60 % ont une connaissance de la durée de conservation d'une SHA après ouverture
- ✓ 45 % ont suivi une formation institutionnelle sur l'utilisation des SHA.

CONCLUSION

L'audit révèle un manque de connaissance sur les indications et la technique de friction avec les SHA, des actions correctrices vont être mises en place avec l'équipe opérationnelle d'hygiène : définition des opportunités des SHA en service de Stérilisation, formation (gestuelle et connaissances des SHA), définition d'indicateurs de consommation en SHA. Suite aux actions correctrices, une nouvelle enquête sera réalisée.