

MISE EN PLACE D'UN PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DES PATIENTS TRAITES PAR CORTICOIDES DANS UN SERVICE DE MEDECINE INTERNE

J. GRANGÉ¹, C. TESMOINGT¹, M-P. CHAUVEHEID², M. VITSE³, L. KOMPF⁴, A. CERTAIN¹, P. ARNAUD¹, T. PAPO²
 1: Service de Pharmacie 2: Service de Médecine Interne 3: Direction des Services et des Soins Infirmiers 4: Unité diététique
 Hôpital Bichat-Claude Bernard, AHPH, 46 rue Henri Huchard, 75877 Paris Cedex 18

CORTICOTHERAPIE

- FREQUENCE DE PRESCRIPTION: 0,5% pop. Générale
1,7% femmes > 55 ans
- INDICATIONS DANS LE SERVICE DE MI
Maladies auto-immunes et systémiques
⇒ Corticothérapie à dose élevée ≥ 7,5 mg/j de durée prolongée ≥ 3 mois
- COMPLICATIONS AIGUES ET CHRONIQUES: 2/3 PATIENTS

Prise de poids induit	Diabète cortico-
Lipodystrophie	HTA
Troubles neuropsychiatriques	Myopathie
<small>Cortisonique</small>	
<small>MI: Médecine Interne</small>	Ostéoporose
<small>Hypokaliémie</small>	
<small>ETP: Education Thérapeutique du Patient</small>	

ETAT DES LIEUX

- MODALITES DE PRESCRIPTION CORTICOIDES/MESURES ADJUVANTES
⇒ Pas de recommandations consensuelles
- FACTEURS DE MAUVAISE OBSERVANCE
 - Corticophobie
 - El cortico-induits/Contraintes diététiques
 - Efficacité des corticoïdes méconnue des patients
 - Sous estimation par les médecins des effets indésirables cortico-induits

Objectifs

- Homogénéisation des pratiques de prescription
- Amélioration de l'observance
- ⇒ Mise en place d'un programme d'ETP destiné aux:
 - Patients hospitalisés
 - Patients traités par corticoïdes oraux

MISE EN PLACE DU PROGRAMME

Constitution d'un groupe de travail pluridisciplinaire

- Médecin, pharmacien, interne en pharmacie, diététicienne, infirmière, aide-soignante, cadre infirmier
- Recherche bibliographique

Réunions mensuelles

- Critères d'inclusion: hospitalisation ≥ 3 jours, dose ≥ 7,5 mg/j, durée du traitement ≥ 3 mois
- Médecin, pharmacien, diététicienne: formations orales du groupe puis de l'ensemble des soignants du service avec remise de documents écrits
- Définition du rôle de chaque soignant face au patient
- Elaboration d'outils à visée **pédagogique** et **évaluative**

Grille d'évaluation des acquis du patient

Evaluation de la satisfaction du patient

Calendrier de prise et de suivi

Fiches informatives
• Corticothérapie
• Recommandations diététiques

Plan de prise
• Corticoïdes
• Traitements associés

Outils pédagogiques: remis au patient en fin d'hospitalisation

Avis des patients

- Traités depuis peu: « outils compréhensibles et bien présentés »
- Traités depuis plusieurs années: « documents complets et sans doute très utiles pour les patients initiant une corticothérapie »

Outils testés auprès de 10 patients

- Hospitalisés
- Traités par corticoïdes oraux

CONCLUSION

- Mobilisation d'une équipe pluridisciplinaire
- ETP initiale centrée sur la prise en charge thérapeutique et diététique du patient
- Perspectives:
 - ETP prolongée (consultations/hospitalisations)
 - Implication de patients dans le programme
 - Prise en compte des éléments psychosociaux et comportementaux
 - Relais ville/hôpital: compte rendu d'ETP