

LES ANTI-VITAMINE K EN IMAGE

BELAICHE S. ⁽¹⁾, JANOLY-DUMENIL A. ⁽¹⁾, LOISEAU K. ⁽²⁾, RODE G. ⁽²⁾, PLAUCHU MM. ⁽¹⁾
 (1) Pharmacie, (2) Service de rééducation neurologique
 Hôpital Henry Gabrielle – HCL - 20 route de Vourles 69230 Saint Genis Laval

OBJECTIF

- Améliorer la qualité des supports pédagogiques accompagnant l'information des AVK proposée aux patients
- Favoriser la compréhension et la mémorisation de l'information par des images

MATERIEL

Informations provenant

- Des questionnaires préexistants à la pharmacie d'Henry Gabrielle (supports actuels de l'informations AVK)
- Du carnet de suivi de traitement AVK et des recommandations de l'AFSSAPS

METHODES

Réalisation d'un poster

- En collaboration avec les médecins
- Mise en image des thèmes importants du traitement
- Cadre explicatif accompagnant les images

RESULTATS

<p>1. Pourquoi m'a-t-on prescrit un anticoagulant?</p> <p>La phlébite Un caillot obstrue une veine on parle de phlébite</p> <p>L'embolie Lorsque le caillot se détache et circule, il peut se bloquer dans le poumon, on parle d'embolie</p> <p>Arythmie L'arythmie correspond à une désorganisation du rythme cardiaque ce qui peut provoquer des caillots</p> <p>Valve cardiaque Certains patients ont eu un changement d'une valve cardiaque par une valve mécanique. Celle-ci peut favoriser la formation de caillots.</p>	<p>3. Administration</p> <p>Le traitement se prend en général LE SOIR à heure fixe pour pouvoir modifier la posologie de la prise du lendemain selon l'INR du matin</p>	<p>4. L'INR</p> <p>L'INR* est un marqueur sanguin qui définit l'état de coagulation de votre sang. Il se mesure par une prise de sang faite le matin.</p> <p>*INR = International Normalised Ratio</p>
<p>2. Mode d'action</p> <p>Cet anticoagulant est un Anti Vitamine K (AVK)</p> <p>Il fluidifie votre sang</p> <p>Évite les caillots</p>	<p>5. Suivi de traitement</p> <p>effets indésirables</p> <p>Vous recevrez un carnet de suivi dans lequel vous pourrez noter votre INR</p> <p>L'INR permet de déterminer si votre sang est suffisamment fluide d'adapter la dose d'AVK.</p> <p>L'INR doit être compris dans la valeur cible, qui dépend de votre pathologie, et que vous indique votre médecin.</p> <p>INR élevé Hématomes, saignements de nez, saignements de gencives, fatigue anormale => RISQUES D'HEMORRAGIES</p> <p>Valeur cible de l'INR</p> <p>INR bas => RISQUE DE CAILLOT</p> <p>PREVENIR IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN</p>	
<p>6. En cas d'oubli</p> <p>NE JAMAIS DOUBLER LES DOSES</p> <p>Dose + Dose</p> <p>En cas d'oubli ou de doute, SAUTER la prise</p> <p>Prévenir votre médecin/biologiste pour un contrôle de l'INR</p>	<p>8. En cas de soin</p> <p>Prévenir les praticiens pour éviter tout risque de saignements</p> <p>DENTISTE</p> <p>PEDICURES-PODOLOGUES</p> <p>CHIRURGIEN</p>	<p>9. Grossesse</p> <p>Les anticoagulants sont des médicaments dangereux pour la grossesse (risque de malformations)</p> <p>PREVENIR VOTRE MEDECIN</p>
<p>7. Automédication</p> <p>NE PAS PRENDRE</p> <p>- De médicaments, surtout: ASPIRINE, ANTI INFLAMMATOIRES</p> <p>- De Plantes</p> <p>- De traitements en vente libre</p> <p>SANS AVIS DE VOTRE MEDECIN OU PHARMACIEN</p>	<p>10. Alimentation</p> <p>NE PAS ABUSER de ces aliments mais en manger raisonnablement car ils contiennent de la vitamine K</p> <p>Tomates</p> <p>Épinards</p> <p>Choux</p> <p>Thé</p> <p>Brocolis</p> <p>Laitue</p>	
<p>11. Questions</p> <p>?</p> <p>Pour toute question demander à votre MEDECIN ou PHARMACIEN</p>		

DISCUSSION

Manque d'intérêt du patient pour l'information thérapeutique, d'où

- Lacune dans la gestion à domicile de son traitement
- Risque d'un manque de compliance, d'accident thérapeutique ou de récurrence de sa pathologie lors du retour à domicile

Pourquoi ?

Quelque soit le service : **niveau de concentration des patients diminué** durant leur hospitalisation

- Stress de l'hospitalisation
- Angoisse en rapport avec leur pathologie
- En Soins de Suite de Rééducation et Réadaptation, en plus:
- ✓ Prise en charge complète avec **peu d'autogestion du traitement**
- ✓ Troubles cognitifs
- ✓ Questionnaires AVK + carnet de suivi AVK → mal adaptés aux patients

Intérêt du nouveau support pédagogique

- Meilleure attention /questionnaire classique + carnet de suivi des AVK
- Meilleure mémorisation des points essentiels du traitement grâce aux images
- Outil « Pense- Bête », en complément du carnet de suivi AVK

PERSPECTIVES

Évaluation en cours du document, auprès de 20 patients

- 10 hospitalisés à Henry Gabrielle, avec ou sans traitement AVK
- 10 de ville, avec ou sans traitement AVK